



## Activités 2023/2024

Jours	Horaires	Activité	Salle	Association	Contact
Lundi	10h30 - 12h	Gym santé	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	Mme Maarek 07 45 14 49 97
	13h30 - 17h30	Couture	Salle des Remparts		Mme Chabran 04 90 20 02 46
	14h - 16h	Qi gong	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	Mme Gil 06 81 71 86 37
	14h - 17h30	Coinche	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
	17h - 18h30	Cours d'anglais	Salle de la Tour	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	19h30 - 20h15	Pilâtes	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	20h15 - 21h	Renforcement musculaire	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
Mardi	14h - 17h30	Tarot	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
	16h15 - 17h45	Yoga bien-être	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	Mme Gonzalez 06 46 75 68 49
	16h - 17h	Anglais	Salle de la Tour	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	17h - 18h	Anglais	Salle de la Tour	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	18h15 - 18h45	Gym douce	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	18h30 - 20h	Chorale	Foyer	Femmes Solidaires	Mme Montignies 04 90 20 07 88
	18h - 19h	Anglais	Salle de la Tour	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	19h - 19h45	Yoga	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
20h - 21h30	Salsa-rueda cubaine 1/15jours	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	Mme Rives 06 75 47 56 53	
Mercredi	9h - 10h	Gym douce	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	10h - 11h	Stretching	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	10h - 12h	Qi gong d'auto guérison	Salle des Remparts	Femmes Solidaires	Mme Fornaciari 07 69 60 19 07
	11h - 12h	Cours d'anglais	Salle de la Tour	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	14h - 16h30	Arts Créatifs	Salle de la Tour	Femmes Solidaires	Mme Podrini 06 83 82 92 11
	14h - 15h	Cours d'anglais	Salle des Remparts	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	14h - 15h	Judo Benjamins	Vieil Hôpital	Judo Club	M. Domnin 06 82 46 22 93
	15h30 - 16h30	Judo Mini Poussins	Vieil Hôpital	Judo Club	M. Domnin 06 82 46 22 93
	15h - 16h	Cours d'anglais	Salle des Remparts	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	16h - 17h	Cours d'anglais	Salle du bas	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	16h30 - 17h30	Judo Eveil-Baby & Poussins	Vieil Hôpital	Judo Club	M. Domnin 06 82 46 22 93
	17h30 - 19h	Judo Minimes	Vieil Hôpital	Judo Club	M. Domnin 06 82 46 22 93
	17h30 - 19h	Cours d'anglais	Salle de la Tour	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
18h30 - 20h30	Peintures adultes	Salle des Remparts		M. Williet 06 75 49 10 50	
20h - 21h30	Salsa 1/15jours	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	M Falque 06 86 93 55 05	
Jeudi	14h - 16h	Bonheurs de lecture 1er du mois	Salle du Marquis	Réaliser	Mme Bouteille 06 33 84 43 87
	14h - 17h30	Coinche	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
	17h - 18h	All danse Kids	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	18h - 18h45	Kuduro'fit	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	18h45 - 19h30	Zumba	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	19h45 - 21h	Cabaret	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	18h30 - 20h30	Théâtre adultes 1/15jours	Salle des Remparts	Cie Simples Manœuvres	Mme Richard 06 52 21 77 14
Vendredi	9h - 12h	Gym dansée / équilibre	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	Mme Barbier 07 81 19 89 62
	14h - 16h	Peinture adultes	Salle du Château		M. Williet 06 75 49 10 50
	14h30 - 15h30	Cours d'anglais	Salle des Remparts	Little Frogs Academy	Mme Gea 06 09 64 08 22
	14h - 17h30	Scrabble	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
Samedi	10h - 12h	Théâtre enfants 1/15 jours	Salle des Remparts	Cie Simples Manœuvres	Mme Richard 06 52 21 77 14
	14h - 17h30	Concours par équipe de coinche 1er du mois	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04