



## Activités 2026/2027

| Jours           | Horaires      | Activité                                          | Salle              | Association           | Contact                      |
|-----------------|---------------|---------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | 10h30 - 12h   | Gym santé                                         | Vieil Hôpital      | Femmes Solidaires     | Djam 07 59 52 37 15          |
|                 | 13h30 - 17h30 | Couture                                           | Salle des Remparts |                       | Mme Chabran 04 90 34 65 95   |
|                 | 14h - 16h     | Qi Gong Taoïste                                   | Vieil Hôpital      | Femmes Solidaires     | Mme Gil 06 81 71 86 37       |
|                 | 14h - 17h30   | Coinche                                           | Foyer              |                       | Le Foyer 09 85 15 55 04      |
|                 | 18h - 19h     | Coaching                                          | Vieil Hôpital      |                       | M. Dumont 06 11 10 20 12     |
|                 | 19h30 - 20h15 | Pilâtes                                           | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
|                 | 20h15 - 21h   | Renforcement musculaire                           | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
| <b>Mardi</b>    | 14h - 17h30   | Tarot                                             | Foyer              |                       | Le Foyer 09 85 15 55 04      |
|                 | 14h - 15h30   | Atelier écriture - 2e et 4e du mois               | La Garance         | Femmes Solidaires     | Françoise 07 82 44 77 85     |
|                 | 17h - 18h     | Cours d'anglais 7/10ans                           | Salle du Château   | Femmes Solidaires     | Mme Espir 06 16 92 34 65     |
|                 | 18h15 - 19h   | Body Zen                                          | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
|                 | 18h30 - 20h30 | Chorale 1/15jours                                 | Foyer              | Femmes Solidaires     | Marguerite 06 95 04 67 02    |
|                 | 19h - 19h45   | Zumba                                             | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 95 04 67 02   |
|                 | 19h45 - 21h45 | Cabarêve                                          | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
|                 | 19h - 21h     | Ateliers photos                                   | La Garance         | NosIris               | Mme Cornillet 06 75 56 53 91 |
| <b>Mercredi</b> | 9h30 - 10h15  | Body Zen                                          | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
|                 | 10h15 - 11h   | Stretching                                        | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
|                 | 14h           | Loto - 2ème mercredi du mois                      | Foyer              |                       | Le Foyer 09 85 15 55 04      |
|                 | 14h30 - 15h30 | Judo                                              | Vieil Hôpital      | Judo Club             | M. Domnin 06 82 46 22 93     |
|                 | 15h30 - 16h30 | Judo 6-10ans                                      | Vieil Hôpital      | Judo Club             | M. Domnin 06 82 46 22 93     |
|                 | 16h30 - 17h15 | Judo 4-5ans                                       | Vieil Hôpital      | Judo Club             | M. Domnin 06 82 46 22 93     |
|                 | 18h45 - 20h   | Tai So / Self Défense                             | Vieil Hôpital      | Judo Club             | M. Domnin 06 82 46 22 93     |
|                 | 18h30 - 20h30 | Peintures adultes                                 | Salle des Remparts |                       | M. Williet 06 75 49 10 50    |
|                 | 20h - 22h     | Ateliers (a définir) pas tous les mercredi        | Vieil Hôpital      | Femmes Solidaires     |                              |
| <b>Jeudi</b>    | 9h - 10h30    | Tai-Chi-Chuan / Qi Gong                           | Salle des Remparts | Cercle Thieulâm       | M. Espinadel 06 17 11 05 56  |
|                 | 10h45 - 12h30 | Tai-Chi-Chuan / Qi Gong                           | Salle des Remparts | Cercle Thieulâm       | M. Espinadel 06 17 11 05 56  |
|                 | 14h - 17h30   | Coinche                                           | Foyer              |                       | Le Foyer 09 85 15 55 04      |
|                 | 14h - 16h     | Arts argile - Adultes                             | Salle du Château   | Femmes Solidaires     | Nicole 07 81 19 89 62        |
|                 | 17h45 - 18h30 | Stretching                                        | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
|                 | 18h30 - 19h30 | Yoga                                              | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
|                 | 19h30 - 20h30 | Hells / Cabaret                                   | Vieil Hôpital      | AGVCLV                | Mme Callens 06 87 56 42 44   |
|                 | 18h30 - 20h30 | Théâtre adultes 1/15jours                         | La Garance         | Cie Simples Manœuvres | Mme Richard 06 52 21 77 14   |
|                 | 19h - 21h     | Ateliers photos                                   | Salle du Château   | NosIris               | Mme Cornillet 06 75 56 53 91 |
| <b>Vendredi</b> | 9h15 - 10h30  | Qi Gong Taoïste                                   | Vieil Hôpital      | Femmes Solidaires     | Mme Gil 06 81 71 86 37       |
|                 | 14h - 16h     | Peinture adultes                                  | Salle du Château   |                       | M. Williet 06 75 49 10 50    |
|                 | 14h - 17h30   | Scrabble                                          | Foyer              |                       | Le Foyer 09 85 15 55 04      |
| <b>Samedi</b>   | 10h - 12h     | Théâtre enfants à partir de 10 ans 1/15 jours     | La Garance         | Cie Simples Manœuvres | Mme Richard 06 52 21 77 14   |
|                 | 14h - 17h30   | Concours par équipe de coinche 1er & 3ème du mois | Foyer              |                       | Le Foyer 09 85 15 55 04      |