Activités 2026/2027

Jours	Horaires	Activité	Salle	Association	Contact
Lundi	10h30 - 12h	Gym santé	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	Djam 07 59 52 37 15
	13h30 - 17h30	Couture	Salle des Remparts		Mme Chabran 04 90 34 65 95
	14h - 16h	Qi Gong Taoïste	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	Mme Gil 06 81 71 86 37
	14h - 17h30	Coinche	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
	18h - 19h	Coaching	Vieil Hôpital		M. Dumont 06 11 10 20 12
	19h30 - 20h15	Pilâtes	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	20h15 - 21h	Renforcement musculaire	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
Mardi	14h - 17h30	Tarot	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
	14h - 15h30	Atelier écriture - 2e et 4e du mois	La Garance	Femmes Solidaires	Françoise 07 82 44 77 85
	17h - 18h	Cours d'anglais - adultes débutants	Salle du Château	Femmes Solidaires	Mme Espir 06 16 92 34 65
	18h15 - 19h	Body Zen	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	18h30 - 20h30	Chorale 1/15jours	Foyer	Femmes Solidaires	Marguerite 06 95 04 67 02
	19h - 19h45	Zumba	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 95 04 67 02
	19h45 - 21h45	Cabarêve	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	19h - 21h	Ateliers photos	La Garance	NosIris	Mme Cornillet 06 75 56 53 91
Mercredi	9h30 - 10h15	Body Zen	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	10h15 - 11h	Stretching	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	14h	Loto - 2ème mercredi du mois	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
	14h30 - 15h30	Judo	Vieil Hôpital	Judo Club	M. Domnin 06 82 46 22 93
	15h30 - 16h30	Judo 6-10ans	Vieil Hôpital	Judo Club	M. Domnin 06 82 46 22 93
	16h30 - 17h15	Judo 4-5ans	Vieil Hôpital	Judo Club	M. Domnin 06 82 46 22 93
	18h45 - 20h	Tai So / Self Défense	Vieil Hôpital	Judo Club	M. Domnin 06 82 46 22 93
	18h30 - 20h	Yoga	La Garance	Femmes Solidaires	
	18h30 - 20h30	Peintures adultes	Salle des Remparts		M. Williet 06 75 49 10 50
	20h - 22h	Ateliers (a définir) pas tous les mercredi	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	
Jeudi	9h - 10h30	Tai-Chi-Chuan / Qi Gong	Salle des Remparts	Cercle Thieulâm	M. Espinadel 06 14 11 05 56
	10h45 - 12h30	Tai-Chi-Chuan / Qi Gong	Salle des Remparts	Cercle Thieulâm	M. Espinadel 06 14 11 05 56
	14h - 17h30	Coinche	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
	14h - 16h	Arts argile - Adultes	Salle du Château	Femmes Solidaires	Nicole 07 81 19 89 62
	17h45 - 18h30	Stretching	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	18h30 - 19h30	Yoga	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	19h30 - 20h30	Hells / Cabaret	Vieil Hôpital	AGVCLV	Mme Callens 06 87 56 42 44
	18h30 - 20h30	Théâtre adultes 1/15jours	La Garance	Cie Simples Manœuvres	Mme Richard 06 52 21 77 14
	19h - 21h	Ateliers photos	Salle du Château	NosIris	Mme Cornillet 06 75 56 53 91
Vendredi	9h15 - 10h30	Qi Gong Taoïste	Vieil Hôpital	Femmes Solidaires	Mme Gil 06 81 71 86 37
	14h - 16h	Peinture adultes	Salle du Château		M. Williet 06 75 49 10 50
	14h - 17h30	Scrabble	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04
	16h - 18h	Peinture adultes	Salle du Château		M. Williet 06 75 49 10 50
Samedi	10h - 12h	Théâtre enfants à partir de 10 ans 1/15 jours	La Garance	Cie Simples Manœuvres	Mme Richard 06 52 21 77 14
	14h - 17h30	Concours par équipe de coinche 1er & 3ème du mois	Foyer		Le Foyer 09 85 15 55 04